

# SELF DEFENSE FEMININE

Rejoignez-nous !



Cours 100% Féminins dès 14 ans  
Venez vous initier GRATUITEMENT à la  
SELF-DEFENSE en JUILLET !



Mettez votre tenue de sport et rejoignez nous tous les mercredis du mois de juillet de 20h30 à 21h30 pour des entrainements gratuits entre copines !

L'US Créteil Karaté vous propose de vous défouler lors d'un stage de self défense 100% féminin ! Gagnez en confiance et en assurance, dépassez-vous. Un bon plan sportif et convivial pour mettre en avant la femme sous tous ses aspects.

**Cours accessibles à toutes** à partir de 14 ans **sans distinction de niveaux** animés par les professeurs diplômés d'Etat de l'US Créteil Karaté.

Réveillez la guerrière qui sommeille en vous !

Prévoir une tenue de sport adaptée (T-Shirt, survêtement...) et une bouteille d'eau.

## CENTRE SPORTIF CASALIS

33, av. du doc. Paul Casalis 94000 Créteil

**TOUS LES MERCREDIS A PARTIR 11/07**  
**19h00 -20h30**

## INFORMATION

**US Créteil Karaté**

5, rue d'Estienne d'Orves 94000 Créteil

usckarate94@gmail.com Tél : 01 42 07 15 74 - 06 95 62 50 78