

# Programme des activités seniors

## Octobre 2019 - Foyer Soleil des Bordières

LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
14H-15H <b>SPORT ADAPTE.</b> JEUX DE CARTE. <b>RELAXATION.</b> BILLARD	14H-15H COUTURE EXPRESSION THEATRALE	14H-16H <b>ATELIER NUMERIQUE.</b> BILLARD JEUX DE CARTE	14H-15H SILVER FOURCHETTE : <b>ATELIER CUISINE</b> SANS CUISSON.	14H-16H BILLARD ATELIER DESSIN/PEINTURE JEUX DE CARTE <b>ATELIER DANSE</b>
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
14H-15H <b>SPORT ADAPTE.</b> JEUX DE CARTE. BILLARD	14H-15H COUTURE EXPRESSION THEATRALE	10H-16H30 <b>JOURNEE PORTES OUVERTES.</b>	14H30-16H <b>CONFERENCE</b> Alzheimer par l'association.	14H-15H <b>CONFERENCE APCE 94</b> Médiation familiale : Qu'est-ce que c'est ?
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
14H-15H <b>SPORT ADAPTE.</b> JEUX DE CARTE. RELAXATION. BILLARD	14H-16H COUTURE EXPRESSION THEATRALE	14H-16H <b>LOTO GRATUIT</b> 16H Présentation Atelier estime de soi/BILLARD	14H-16H JEUX DE CARTE	14H-15H LECTURE A VOIX HAUTE PAR LA MEDIATHEQUE.
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
14H-15H <b>SPORT ADAPTE.</b> JEUX DE CARTE.	14H-15H COUTURE THEATRALE	15H-16H JEUX DE CARTE BILLARD	14H-15H JEUX DE CARTE	14H-15H BILLARD ATELIER DESSIN/PEINTURE
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01
14H-15H JEUX DE CARTE BILLARD	14H-15H COUTURE EXPRESSION THEATRALE	14H-15H JEUX DE CARTE BILLARD	<b>MIDI REPAS A THEME</b> 14H-15H JEUX DE CARTE	<b>FERIE</b>