

# Semaine Fraîch'Attitude

## VENDEDI 12 JUIN

- Marché du Mont-Mesly : Stand d'information en partenariat avec la Ligue Contre le Cancer 94 et Interfel, dégustation de Fruits & Légumes (offerts par les commerçants du marché), entretiens individuels avec des diététiciennes
- Halte-garderie du Port : Atelier découverte des Fruits & Légumes, dégustation
- Halte-garderie de la Croix des Mèches : «Fête des grands», stand prévention santé en présence d'un dentiste
- Foyer Soleil des Bordières (Clubs 3<sup>ème</sup> âge) : Atelier «Décrypter les étiquettes des produits pour mieux s'alimenter», dégustation de Fruits en présence d'une diététicienne
- Médiathèque Mandela en partenariat avec Elles Aussi : Projection d'un film sur le thème «Vivre avec son cancer», témoignages et lecture de poésie par l'écrivain Bruno Doucet, défilé de mode «Sois belle et sois toi», buffet vitaminé en présence d'une diététicienne



## SAMEDI 13 JUIN

- Tournoi de Foot des Bleuets : Atelier Quiz «Santé du jeune sportif» de 9h à 14h au stade Desmont en présence d'une diététicienne

## LUNDI 15 JUIN

- Relais Assistants Maternels de la Habette : Atelier Jeux, lecture et dégustation de Fruits & Légumes à la MJC du Mont-Mesly



## MARDI 16 JUIN

- Relais Assistants Maternels de la Habette : Atelier Jeux, lecture et dégustation de Fruits & Légumes au CSC Reberieux
- Restaurant administratif de l'Hôtel de Ville : Stand d'information et dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne

## MERCREDI 17 JUIN

- RPA Marivaux (Clubs 3<sup>ème</sup> âge) : Atelier «Décrypter les étiquettes des produits pour mieux s'alimenter», dégustation de Fruits en présence d'une diététicienne
- Restaurant administratif du CTM : Stand d'information et dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne
- Centre social Kennedy : Atelier Cuisine et dégustation

## JEUDI 18 JUIN

- RPA du Halage : (Clubs 3<sup>ème</sup> âge) : Concours de belote et goûter équilibré
- Relais Assistants Maternels de la Habette : Atelier Jeux, lecture et dégustation de Fruits & Légumes au CSC Reberieux



## VENDEDI 19 JUIN

- Reberieux : Atelier Cuisine et jeux, dégustation de Fruits à la Habette (ex bibliothèque) en présence d'une diététicienne
- Halte-garderie de la Croix des Mèches : Atelier Salade de Fruits, goûter avec les parents en présence d'une diététicienne
- Halte-garderie de la Habette : Atelier Culinaire, dégustation de Fruits & Légumes, Livre d'Or des recettes



avec la participation de :

Association Saint-Michel : 01 43 99 11 65  
CSC Reberieux : 01 41 94 18 15  
CS Sablières : 01 42 07 01 38  
Elles Aussi : 01 75 37 49 65  
MJC Village : 01 48 99 38 03  
MPT des Bleuets : 01 42 07 41 46  
Petite Enfance / Haltes Garderies : 01 49 80 58 01  
3<sup>ème</sup> âge : 01 48 99 97 15

CS Kennedy : 01 43 77 52 99  
Café des Parents : 01 58 43 38 05  
IME Le Loup : 01 41 94 91 14  
Ligue Contre le Cancer 94 : 01 48 99 48 97  
Développement durable : 01 58 43 37 32  
Direction des Sports : 01 58 43 37 17  
SAMSAH : 01 41 94 80 60  
Comité de Quartiers : 01 49 56 36 03

TROMBAX - CONCEPTION GRAPHIQUE FFOURNIER - 06 82 41 55 17 - MAI 2015 - IMPRIMERIE KOCH - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Créteil

# L'ASSIETTE EN MARCHÉ

La santé vient en mangeant et en bougeant !

du MAR 26 MAI 2015

au DIM 21 JUIN 2015

RENSEIGNEMENTS : 01 58 43 38 70  
www.ville-creteil.fr



# L'ASSIETTE EN MARCHÉ

## PROGRAMME

du mardi 26 mai au dimanche 21 juin 2015

### MARDI 26 MAI

- Quiz des CM1 : Tonus & Vitamine
- CM2 Allezard, service des Sports : Atelier Sport et Diététique, goûter équilibré en présence d'une diététicienne

### MERCREDI 27 MAI

- SAMSAH : Atelier de découverte de nouvelles saveurs
- Association Saint-Michel : Atelier Cuisine et jeux en présence d'une diététicienne
- Centre socioculturel Rebérioux : Fraîch'Attitude à la Habette, ateliers Salades et Jus en présence d'une diététicienne, animation Cirque
- Centre social Kennedy : Smoothie Festy, confection et dégustation de Smoothies

### JEUDI 28 et VENDREDI 29 MAI

- Quiz des CM1 : Tonus & Vitamine

### SAMEDI 30 MAI

- Village du Développement Durable de 11h à 18h au parc de la Brèche, stand «Bien manger, combien ça coûte ?» en présence d'une diététicienne
- Centre socioculturel Rebérioux : Fraîch'Attitude à Rebérioux, atelier Salades et Jus en présence d'une diététicienne, animation Gospel

### DIMANCHE 31 MAI

- Fête de Quartier des Sarrazins : Atelier Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne

### LUNDI 1<sup>er</sup> JUIN

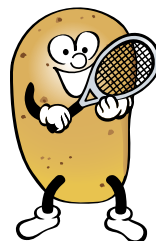
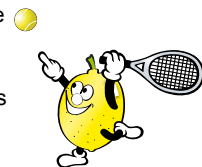
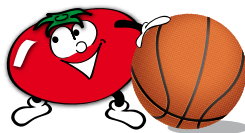
- Quiz des CM1 : Tonus & Vitamine

### MARDI 2 JUIN

- Centre social Petit Pré Sablières : Atelier Sociolinguistique et jeux de découverte sur le thème des Fruits & Légumes

### MERCREDI 3 JUIN

- Centre social Kennedy : Atelier Cuisine «Boîte mystère» et dégustation
- MJC du Mont-Mesly : Atelier Salades et Jus en présence d'une diététicienne, animation Gospel
- SAMSAH de la Pointe du Lac : Atelier Prévention Bucco-Dentaire en présence d'un dentiste



### JEUDI 4 JUIN

- Centre social Petit Pré Sablières : Atelier Sociolinguistique et jeux de découverte sur le thème des Fruits & Légumes
- Hôpital Chenevier : Ateliers Jeux avec les élèves de CP de l'école élémentaire Châteaubriand en présence d'une diététicienne et d'un dentiste
- Centre AFPA : Match de Volley, dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne

### VENDREDI 5 JUIN

- Café des Parents, collège Schweitzer : Exposition sur les Cuisines du Monde, dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne
- Halte-garderie de la Croix des Mèches : Atelier Cuisine et dégustation de Fruits & Légumes
- Halte-garderie du Port : Atelier Découverte des Fruits & Légumes, dégustation
- Halte-garderie de la Habette : Atelier Cuisine et dégustation de Fruits & Légumes

### SAMEDI 6 JUIN

- Tournoi de Foot du secteur Ouest, terrain de la Croix des Mèches : Atelier Quiz «Santé du jeune sportif» de 13h à 19h en présence d'une diététicienne

### LUNDI 8 JUIN

- Café des Parents, collège Pasteur : Exposition sur les Cuisines du Monde, dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne
- Relais Assistants Maternels de la Habette : Atelier jeux, lecture et dégustation de Fruits & Légumes à la MJC du Mont-Mesly

### MARDI 9 JUIN

- Centre social Kennedy en partenariat avec la Ligue Contre le Cancer 94 : Atelier Cuisine et dégustation de Fruits
- Rebérioux : Atelier Cuisine et Jeux, dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne
- Café des Parents, collège De Beauvoir : Exposition sur les Cuisines du Monde, dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne
- SAMSAH : Atelier Cuisine et découverte des Fruits & Légumes de saison

### MERCREDI 10 JUIN

- Foyer la Traversière : Atelier Cuisine «Introduction des légumes chez le jeune enfant» et pique-nique au lac de Créteil en présence d'une diététicienne
- MJC Village : Atelier Cuisine et dégustation de Fruits
- Foyer ADEF : Stand d'information et dégustation de Fruits

### JEUDI 11 JUIN

- Café des Parents, collège Laplace : Exposition sur les Cuisines du Monde, dégustation de Fruits & Légumes en présence d'une diététicienne
- Relais Assistants Maternels de la Habette : Atelier Jeux, lecture et dégustation de Fruits & Légumes au CSC Rebérioux
- IME Leloup : Ateliers «Sport et nutrition», dégustation de Fruits en partenariat avec l'école élémentaire de la Habette

