

Vendredi 10 juin Fête des Fruits et Légumes frais

- Découverte des Fruits et Légumes à la halte-garderie du Port : Jeu de l'Arbre (où poussent les F&L), dégustation et confection de plateaux pour le repas
- Atelier smoothies à la halte-garderie de la Croix des Mèches : découverte sensorielle des F&L, découpage des fruits et dégustation des smoothies
- Fête des Fruits et Légumes à la mini-crèche du Moulin (du 10 au 17 juin) : découverte des F&L, jeux, comptines, chansons, dégustation et rencontre avec une diététicienne pour les parents
- Marché du Mont Mesly stand prévention santé et dégustation de Fruits et Légumes frais offerts par les commerçants du marché, en présence de la Ligue contre le Cancer et RèvesDiab, recettes fraîches d'Interfel, entretiens individuels avec des diététiciennes



Samedi 11 juin

Tournoi de Foot des Bleuets au stade Desmont : stand de jeu Quiz santé du jeune sportif en présence d'une diététicienne

Lundi 13 juin

Découverte des Fruits et Légumes par les tout petits au Relais d'Assistantes Maternelles de la Habette : activités et jeux autour des F&L, dégustation et préparation d'une collation Fraîch'Attitude à la MJC du Mont Mesly

Mardi 14 juin



- Découverte des fruits et légumes par les tout petits au Relais d'Assistantes Maternelles de la Habette : activités et jeux autour des F&L, dégustation et préparation d'une collation Fraîch'Attitude au centre socioculturel Rebérioux
- Atelier culinaire alliant plaisirs gustatif et visuel à la MJC Village : dégustation de salades de fruits et smoothies

Jeudi 16 juin

- Fête de la crèche de la Breche : stand Fruits et Légumes, présence d'une diététicienne pour rencontrer les parents, sensibilisation à une alimentation équilibrée
- Découverte des Fruits et Légumes par les tout petits au Relais d'Assistantes Maternelles de la Habette : activités et jeux autour des F&L, dégustation et préparation d'une collation Fraîch'Attitude au centre socioculturel Rebérioux
- Jus de légumes presque parfaits au centre social Kennedy



Vendredi 17 juin Fête des Fruits et Légumes frais

Mini-crèche du Moulin : buffet Fraîch'Attitude pour les familles

avec la participation de:

Association Saint-Michel: 01 43 99 11 65

CSC Rebérioux: 01 41 94 18 15

Elles Aussi: 01 75 37 49 65

MJC Village: 01 48 99 38 03

MDS: 01 43 77 62 73

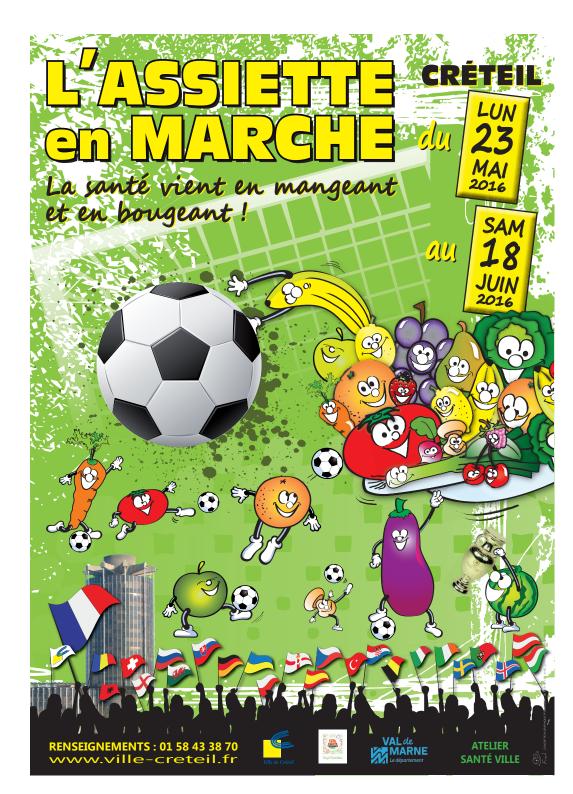
MPT des Bleuets: 01 42 07 41 46

MSC et al. (Association Saint-Michel) (Association S

MPT des Bleuets: 01 42 07 41 46
Petite Enfance / Haltes Garderies: 01 49 80 58 01
Ligue Contre le Cancer 94: 01 48 99 48 97

MJC Club: 01 48 99 75 40 Direction des Sports: 01 58 43 37 17 SAMSAH: 01 41 94 80 60 Conseils de Quartiers: 01 49 56 36 03

CONCEPTION GRAPHIQUE FFOURNIER - 06 82 41 55 17 - MAI 2016 - IMPRIMERIE KOCH - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



PROGRAMME

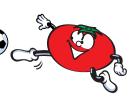
du Lundi 23 Mai au Samedi 18 Juin 2016

du Lundi 23 au Vendredi 27 Mai

- Jeu concours des CM1 Tonus : «Plaisir & Vitamine»
- «Des Couleurs dans l'Assiette» à la crèche des Sarrazins : toute la semaine, Découverte des saveurs et des couleurs / Rencontre avec une diététicienne

Mardi 24 mai

«Alimentation équilibrée et prévention santé» au centre social Kennedy avec la Ligue contre le Cancer : atelier smoothies et brochettes de fruits pour l'Atelier Sociolinquistique / Promotion des dépistages organisées des cancers



Mercredi 25 mai

- Goûter équilibré avec les familles des ALSH de la MJC Club : jeux de société, projection de film («Super Size Me»), atelier Smoothies en présence d'une diététicienne
- Jeu de piste des Fruits et Légumes de l'association Saint Michel : grand jeu de piste dans le haut du Mont Mesly pour les familles, goûter équilibré et conte «La soupe aux cailloux»

Jeudi 26 mai

- «Le goûter, un vrai repas» à la MJC Club : pendant le «P'tit déi des parents» sera abordée avec une diététicienne, la thématique du goûter
- Kennedy: Jus de fruits presque parfaits, atelier pour les jeunes

Vendredi 27 mai

- © «Décrypter les étiquettes pour mieux s'alimenter» : atelier au Club 3ème âge résidence Franceschi, avec une diététicienne
- Atelier Brochettes de fruits à la halte-garderie de la Croix des Mèches : découverte sensorielle des fruits, comptines



Samedi 28 mai

- Bar à Fruits : fête du centre social Kennedy
- Fraîch'Attitude au centre socioculturel Rebérioux : grand repas équilibré, ateliers culinaires salades, smoothies, jus de Fruits & Légumes
- Fête de la maternelle Eboué : stands de jeux de prévention santé

Lundi 30 mai

«Décrypter les étiquettes pour mieux s'alimenter» : atelier au Club 3ème âge résidence du Halage, avec une diététicienne

Mardi 31 mai

- Sensibilisation à l'équilibre alimentaire lors d'un atelier Brochettes de Fruits : Café des Proches Samsah de la Pointe du Lac
- Desserts Fraîch'Attitude et rencontre avec une diététicienne au restaurant administratif de l'Hôtel de Ville

Mercredi 1er iuin

La santé bucco-dentaire et les aliments cariogènes au foyer jeunes du centre social Kennedy : atelier animé par un chirurgien-dentiste



Jeudi 2 iuin

- Fraîch'Attitude pour les enfants et les parents de l'accompagnement scolaire au centre socioculturel Rebérioux : atelier salade de fruits, jus et smoothies
- Atelier cuisine et repas partagé du public des ateliers sociolinguistiques de la MJC Club, en présence d'une diététicienne
- Desserts Fraîch'Attitude et rencontre avec une diététicienne au restaurant du Centre Technique Municipal

Vendredi 3 ivin

- Fraîch'Attitude pour les enfants et les parents de l'accompagnement scolaire au centre socioculturel Rebérioux : atelier salade de fruits, jus et smoothies
- Atelier Légumes à la halte-garderie de la Croix des Mèches : découverte sensorielle des légumes, comptines, chansons, collages
- Atelier culinaire à la halte-garderie de la Habette : création d'un livre de recette Cuisine du Monde par les parents, réalisation de paniers fraîcheur, confection de plateaux de Fruits & Légumes par les enfants, histoires, comptines

Dimanche 5 juin

Grand Tournoi de Foot Bernard Marguerie, conseil de quartier du secteur Ouest : tournoi 7/15 ans et équipes féminines, stands jeux prévention santé

Lundi 6 iuin

- Découverte des fruits et légumes par les tout petits au Relais d'Assistantes Maternelles de la Habette : activités et jeux autour des F&L, dégustation et préparation d'une collation Fraîch'Attitude à la MJC du Mont Mesly
- Réunion d'information par une diététicienne sur l'équilibre alimentaire des 0/3 ans pour les assistantes maternelles, organisée par le RAM de la Habette

Mardi 7 ivin

Ateliers Jeux de prévention bucco-dentaire et nutritionnelle à l'Hôpital Chenevier : pour les enfants des CP de l'école Chateaubriand

Jeudi 9 iuin

- Découverte des Fruits et Légumes par les tout petits au Relais d'Assistantes Maternelles de la Habette : activités et jeux autour des F&L, dégustation et préparation d'une collation Fraîch'Attitude au centre socioculturel Rebérioux
- Goûter équilibré à la Maison de la Solidarité : enfants et parents de l'aide aux devoirs