MJC-MPT DE LA HAYE-AUX-MOINES

INFO+

4, allée Georges Braque
Tél : 01 48 99 10 78
secretariat@creteilmjc.com
http://www.creteilmjc.com/
https://lahayeauxmoines.blogspot.com
Présidente : Martine Joly
Directeur : Jean-Philippe Bien

Accueil
Mardi de 10h30 à 19h, mercredi et vendredi de 10h à 19h, jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h, samedi de 10h30 à 18h.

Adhésion
Obligatoire pour la pratique de toutes les activités, elle donne droit à un cours d'essai. Elle est non remboursable et commune aux autres MJC de Créteil. Enfants : 12 €, adultes : 13 €, familles (à partir de 3 personnes) : 25 €.

Inscriptions
À partir du 7 septembre. Reprise des activités le 14 septembre.

Allocation pour les familles
[quotients 1 et 2] : voir p. 26

Activités spectacle

Cirque/arts de la rue
[acrobaties, jonglerie, manipulation d'objets tels que balles, diabolos, assiettes chinoises et foulards, trapèzes fixes, équilibre sur boule, monocycle, échasses…]
- 5-6 ans : mercredi 13h30-14h30. 130 €.
- 8-10 ans : mercredi 10h30-12h. 160 €.
- 9-12 ans : mercredi 14h30-16h. 160 €.
- À partir de 12 ans [perfectionnement] : mercredi 16h-18h. 200 €.

Théâtre
- 8-14 ans : mardi 17h45-19h. 145 €.

Danses

Éveil à la danse
- 4-6 ans : samedi 15h30-16h30. 130 €.

Danse afro house
[mélange de danses traditionnelles africaines et de house dance]
- 7-14 ans : samedi 16h30-17h30. 130 €.

Danse hip-hop
[initiation au locking, hype, new style…]
- 7-14 ans : samedi 11h-12h. 130 €.

K-pop et hip-hop L.A.
[fusion de diverses énergies K-pop, hip-hop, street jazz et RnB]
- Ados : mercredi 19h-20h. 130 €.

Salsa
- À partir de 15 ans. Tous niveaux : jeudi 19h-20h. 150 € (tarif individuel) ou 230 € (tarif duo).

Activités artistiques

Création artistique
[dessin, bande dessinée, mangas, peinture, maquettes, collages…]
- 7-14 ans : mardi 18h-19h30. 145 €.

Sculpture/poterie
- 8-14 ans : mercredi 19h-20h. 130 €.

Sculpture [terre/modelage]
- À partir de 15 ans : mercredi 19h-21h. 200 €.

Activités Sportives

Aquagym
- À partir de 18 ans : mercredi 18h45-19h30 [piscine de La Lévrière]. 215 €.
- À partir de 18 ans : mercredi 19h45-20h30 [piscine du Colombier]. 215 €.

Boxe éducative
- 10-15 ans : samedi 17h30-19h. 145 €

Cross fit – remise en forme
- À partir de 8 ans : samedi 14h-15h30. 135 € (moins de 20 ans) / 160 € (plus de 20 ans).

Gym douce
[adaptée aux personnes âgées, femmes enceintes…]
- Mardi 10h-11h. 145 €.

Pilates
- Mardi 19h-20h. 145 €.
- Jeudi 18h-19h. 145 €.

Dance fit
- Vendredi 19h-20h. 145 €.

Renforcement musculaire/stretching
- Jeudi 19h-20h. 145 €.

Yoga Satyananda
- Vendredi 19h-20h. 160 €.

Zumba
- Jeudi 20h-21h. 145 €.

Accueil de loisirs sans hébergement (6-12 ans) et accueil jeunes (13-17 ans)

- Mercredi et samedi 10h30-12h30 et 14h-18h.
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 10h30-12h30 et 14h-18h.

4 formules au choix : 170 € l'année (mercredis, samedis et vacances scolaires) ; 120 € l'année (mercredis et vacances scolaires) ; 120 € l'année (samedis et vacances scolaires) ; paiement à la carte (2 € à 4 € selon l'activité).
Possibilité de paiement échelonné, bons CCAS acceptés. Tarif dégressif selon le nombre d'enfants inscrits de la même famille. Reprise le 15 septembre.

Accompagnement à la scolarité
- Du CP au CM2 : mardi, jeudi et vendredi 16h30-18h. Reprise le 14 septembre.

Pratiques instrumentales

Batterie [cours individuel de 30 min]
- À partir de 8 ans : vendredi 18h15-20h15. 320 €.

Flûte à bec/flûte traversière/ saxophone [cours individuel de 20 min]
À partir de 8 ans : mardi 17h-20h. 230 €.

Guitare [cours individuel de 30 min]
À partir de 8 ans : samedi 10h-13h. 330 € (moins de 20 ans); 360 € (plus de 20 ans).

Piano [cours individuel de 30 min]
À partir de 8 ans : samedi 10h-15h. 380 €.

Violon [cours individuel de 20 min]
À partir de 6 ans : jours et horaires à déterminer. 240 €.

Passerelle musicale
[Orchestre de cordes, cursus de 2 ans en partenariat avec le conservatoire Marcel Dadi]
Cours de violon, violoncelle et alto en pratique collective pour les jeunes de 6 à 12 ans, à raison de 2 séances hebdomadaires : mardi de 17h30 à 19h au conservatoire et mercredi de 17h30 à 19h à la MPT.

Studio d'enregistrement
Studio professionnel pour réaliser ses projets musicaux : prise de son, mixage et mastering sur demande ; accompagnement artistique, technique, administratif et juridique délivré par un ingénieur du son et l'équipe de la MPT. 15 €/heure. La plateforme Protools ainsi qu'une sommation analogique SSL sont utilisés. Possibilité d'enregistrement d'auto-tune en direct. L'accès à ce studio permet également aux utilisateurs d'être acteurs lors des projets musicaux et audiovisuels organisés par la structure (compilations, concerts, clips…).

Ateliers deejaying
À partir de 12 ans, pendant les vacances scolaires.

Pôle audiovisuel

Écriture de scénario, mise en scène, expression orale, jeu d'acteur, initiation aux techniques de l'image, post-production. Construire en commun une œuvre cinématographique (court, moyen ou long métrage, clips).

- Ateliers d'écriture de scénario [structure du récit, dramaturgie, mise en scène]
- Ateliers d'initiation aux techniques du cinéma [mise en scène, image, décoration-accessoires]
- Sessions et ateliers de post-production [montage, initiation trucage, workflow]