

COMMENT METTRE UN MASQUE :

Pour être efficace, le masque barrière doit être correctement utilisé. Il est recommandé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire sans présence de cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée), et de ne surtout pas le toucher avec ses mains autrement que par l'élastique.

RESPECTER LES ÉTAPES SUIVANTES :

1/ **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation



2/ **Pour une réutilisation de masque**, s'assurer que celui-ci ait bien été lavé au préalable à 60° pendant 30 mn



3/ **Repérer le haut du masque ;**

4/ **Placer le masque barrière sur le visage** en ne le tenant que par l'élastique,



5/ **Tenir le masque barrière de l'extérieur** et passer les élastiques de part et d'autre des oreilles ;



6/ **Abaisser le bas du masque barrière sous le menton ;**

7/ **Vérifier que le masque couvre bien le menton ;**

8/ **Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains.** Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;



9/ **Veiller à garder le masque sur le visage tout le long de son utilisation.**



Ville de Créteil



Conseils d'utilisation du masque barrière :

*Ce masque non médical confectionné selon le cahier des charges du référentiel AFNOR SPEC S76-001 certifié par l'Etat est destiné à l'usage des personnes ne présentant pas de symptômes cliniques d'infections virales.
Il complète les règles de distanciations sociales.*

- Ce masque doit couvrir la zone du nez au menton et les joues (voir verso pour son utilisation).
- Ce masque doit être porté entre 4h et 5h maximum, il est lavable et réutilisable 10 fois.
- Ce masque doit être lavé à + 60°C, plus de 30 minutes.

Rappel des gestes barrières :

- Se tenir à plus d'un mètre de distance d'autrui.
- Se laver régulièrement les mains,
- Eternuer ou tousser dans le coude ou dans un mouchoir à usage unique et jetable immédiatement dans un sac poubelle,
- Éviter les embrassades et se saluer sans contact avec les mains.