

36 Boulevard
John Fitzgerald Kennedy
94000 Créteil

EN ACCES LIBRE
SANS INSCRIPTION

ÉVÈNEMENT DANS LE RESPECT
DES CONSIGNES SANITAIRES



Village sport santé, pour débattre, se renseigner, échanger, etc..

Horaires	Ateliers/Intervenants
14h-16h	UFC (Union Foot Créteil)
14h-18h	Ostéopathe (Zoé Nathenson)
14h-18h	Dentiste CCAS
14h-18h	Animatrice CCAS
14h-18h	CCOS 94 (Comité départemental olympique sportif 94)
14h-18h	Maison sport santé et randonnée
14h-18h	Xi wei (Qi Gong)
14h-18h	Créteil Solidarité (thème : l'hydratation comme prérequis à une bonne santé et à la pratique sportive)
15h-17h	Ligue contre le cancer
16h-18h	US Créteil Lusitanos USCL (en présence de joueurs professionnels issus de Créteil et du Mont Mesly)
16h-18h	Rugby Créteil Choisy
16h-18h	UFOLEP

Public recommandations :
- Bouteille d'eau
- Tenue de sport (baskets)
- Serviette
- Tapis (selon activité)

Tout est ouvert à tous (sans condition d'adhésion)
gratuit (sauf le repas 3€ par personne)

SUR INSCRIPTION
01 43 77 52 99

Mineurs sous la responsabilité des parents/adultes accompagnants
Toutes les activités proposées seront sur inscription au préalable
et en fonction des places disponibles le jour de l'évènement

SPORT SANTÉ DANS MON QUARTIER

MERCREDI 30 JUN 2021

à partir de 10H30



Conférences
débats

Village
Sport
Santé

Initiations
Sportives



ANIMATIONS

EN MATINÉE À PARTIR DE 10H30

SUR INSCRIPTION 01 43 77 52 99

Se présenter 10 minutes avant le début des ateliers

Horaires	Ateliers	Intervenants	Âges
En matinée à partir de 10H30 petit dej débats, ateliers et initiation au parcours urbain Fitness			
10h30	Conférence débat Prévention sédentarité ados et adultes	MAISON SPORT SANTÉ	Tout public
10h30	Parcours de motricité	CSC KENNEDY	0-3 ans
10h30	Tchoukball	UFOLEP	6-12 ans
11h30	Conférence débat Ostéopathe	ZOÉ NATHENSON	Tout public
11h30	Gym adaptée séniors	UFOLEP	Seniors
12h30	Départ parcours fitness	UFOLEP	+ 12 ans
12h30	Atelier Ostéopathe	ZOÉ NATHENSON	+ 16 ans

Toute la journée dès 11H00 Borne à selfies et Vélos Smoothies

Public recommandations :

- Bouteille d'eau
- Tenue de sport (baskets)
- Serviette
- Tapis (selon activité)

Mineurs sous la responsabilité des parents/adultes accompagnants
Toutes les activités proposées seront sur inscription au préalable et en fonction des places disponibles le jour de l'évènement

**TOUS LES ATELIERS
SONT GRATUITS
(SAUF BUFFET)**

EN APRES-MIDI À PARTIR DE 14H00

SUR INSCRIPTION 01 43 77 52 99

Se présenter 10 minutes avant le début des ateliers

13h à 14h: BUFFET DEJEUNATOIRE 3€/Personne (sur inscription) préparé par les ambassadeurs en partenariat avec le CCAS			
Activités physiques & sportives pour découvrir, se dépenser !			
Horaires	Ateliers	Intervenants	Âges
14h-15h	Fitness	UFOLEP	+16 ans et adultes
14h-15h	Cross Training ados et adultes	MSS	+16 ans et adultes
14h-15h	Tir à l'arc	UFOLEP	6-14 ans
14h-17h	Réparation de vélos	PLURIEL 94	Tout public
15h-16h	Musculation santé sénior	MSS	Adultes et seniors
15h-16h	Rugby	Club Créteil/Choisy	6-14 ans
15h-16h	Biathlon Laser	UFOLEP	6-14 ans
16h-17h	Atelier ostéo(Ostéo)	Zoé Nathenson	+ 16 ans et adultes
16h-17h	Foot	US Créteil Lusitanos	6-14 ans
17h15-18h15	Zumba®	MSS	+10 ans et adultes

JOUEURS PROFESSIONNELS DU QUARTIER DU MONT MESLY ET DE CRÉTEIL POUR US CRÉTEIL LUSITANOS PRÉSENTS CE JOUR LÀ !

**TOUS LES ATELIERS
SONT GRATUITS
(SAUF BUFFET)**

Plus d'infos