

## Gratuit sur inscription

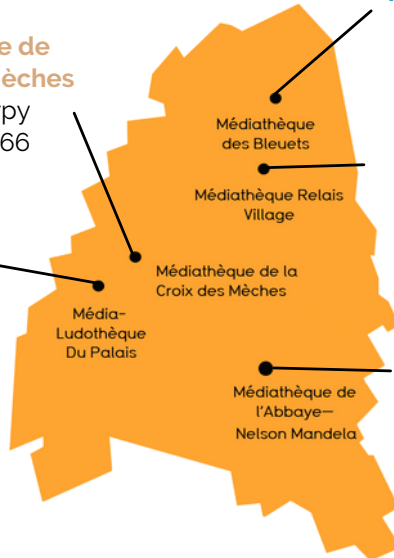
Les événements sont accessibles sur inscription :  
[rdvalamedia@gpsea.fr](mailto:rdvalamedia@gpsea.fr) / 01.41.94.65.50

### Médiathèque de la Croix des Mèches

2, rue Charpy  
01 41 94 31 66

### Média-ludothèque du Palais

43 bis Allée Parmentier  
01 41 94 21 90



### Médiathèque des Bleuets

1, place des Bouleaux  
01 41 94 30 93

### Médiathèque Relais Village

8, passage de l'Image  
Saint-Martin  
01 41 94 31 50

### Médiathèque de l'Abbaye Nelson Mandela

3, place de l'Abbaye  
01 41 94 65 50

Pour rappel : les médiathèques sont **fermés les dimanches** pendant les vacances scolaires.

## Retrouvez vos médiathèques 24h/24 et 7J/7

### Depuis votre canapé :

En vous abonnant à notre Newsletter mensuelle !



### Sur nos réseaux sociaux :



[mediatheques.creteil](https://www.instagram.com/mediatheques.creteil)



Médiathèques de Créteil

Sur : [mediatheques.sudestavenir.fr](https://www.mediatheques.sudestavenir.fr)  
En cliquant sur [bibliothèque numérique](#)



Du 1<sup>er</sup> Octobre  
au 30 Novembre

Gratuit sur inscription  
01.41.94.65.50  
[rdvalamedia@gpsea.fr](mailto:rdvalamedia@gpsea.fr)

# CE QUI VOUS ATTEND

## Docu-Concert « Nouveaux voisins »

par Merlot.

Tout public, dès 7 ans

Ce spectacle, à la fois film documentaire et concert, donne à suivre la rencontre en chanson entre un artiste musicien MERLOT et les habitants éphémères d'un centre de migrants. Une rencontre où les émotions et la musique créent un lien. Un regard humain et joyeux sur nos "nouveaux voisins".

## Ateliers « Le corps dans tous ses états »

par les Savants Fous

7-12 ans

Les émotions... Quelles sont-elles ? Notre corps réagit face aux situations de la vie. En réalisant des expériences en groupe, les enfants comprendront mieux leurs émotions.

## Tartines de comptines, Lis-nous tout, ...

par vos médiathécaires

0-12 ans

Dès le mois d'octobre, retrouvez les Tartines de comptines (0-3 ans), Jeux lis (0-3 ans), Lis-nous tout (3-6 ans), Musique en herbe (3-6 ans), et bien plus encore sur le thème des émotions. Toutes les informations et dates sont à retrouver dans le Petit Agenda.

# LES EXPOSITIONS

## Samedi 1<sup>er</sup> Octobre au Samedi 15 Octobre

| **Abbaye** | Sans inscription |

**Exposition** Micro-folie :

A partir de contenus culturels, ludiques et technologiques mis à votre disposition, vous pourrez découvrir le Musée numérique et ses visites virtuelles de grands établissements culturels nationaux !

## Mardi 8 Novembre au Dimanche 11 Décembre

| **Abbaye** | Sans inscription | Dès 3 ans |

**Exposition** Monstro bulle :

Tout au long d'un parcours ludique, interactif et drôlement frissonnant en compagnie de monstres rigolos, les enfants vont pouvoir explorer, apprendre à exprimer et à reconnaître leurs émotions : peur, tristesse, surprise et rire !

L'exposition Monstrobulles nous plonge dans l'univers de la bande dessinée Marie Frisson, illustrée par Olivier Supiot et Éric Baptizat.

## Mercredi 16

| **10h à 10h40** | **Abbaye** | En famille, 0-3 ans |

**Spectacle** : « Emois et moi ? » par Aurélie Loiseau

Un spectacle très jeune public à tendance clownesque se tisse autour des émois qui vont et viennent à l'intérieur de soi.

| **14h30 à 16h** | **Ludo** | Dès 10 ans |

**Atelier sketchnote** : Une manière créative de prendre des notes, de présenter vos devoirs et d'illustrer vos émotions en vous initiant à la technique du sketchnoting ! Au programme : présentation du sketchnoting et fabrication d'une affiche-outil.

## Vendredi 18

| **18h à 19h30** | **Abbaye** | Tout public |

**Conférence** : « Hypersensibilité » par Nathalie Clobert.

Cette conférence propose d'évaluer les difficultés et les forces de l'hypersensibilité, afin d'apprendre les techniques et les bons réflexes pour gérer ses émotions au quotidien.

## Samedi 19

| **16h à 17h** | **Abbaye** | En famille, 3-6 ans |

**Musiques en herbe** : Un moment de partage en famille autour de découvertes musicales variées (jeux musicaux, chansons à thèmes, à gestes) pour aiguïser la curiosité des plus jeunes !

## Mercredi 23

| **16h à 17h** | **Bleuets** | 3-6 ans |

**Atelier créatif** : avec Aurélia Gaud

Ateliers pour enfants de découpage/collage, réalisés par Aurélia Gaud à partir de son livre « A l'intérieur de moi » (Actes Sud Junior).

| **16h à 17h** | **Abbaye** | En famille, 3-6 ans |

**Musiques en herbe** : Un moment de partage en famille autour de découvertes musicales variées (jeux musicaux, chansons à thèmes, à gestes) pour aiguïser la curiosité des plus jeunes !

## Vendredi 25

| **18h à 20h** | **Abbaye** | Tout public, dès 13 ans |

**Rencontre** : avec Lucile de Peslouan, suivie d'une séance de dédicaces. Créatrice de fanzines et autrice du manifeste « Pourquoi les filles ont mal au ventre ? », l'autrice répondra aux questions de ses lecteurs, à l'occasion de la sortie de son roman, « Une année pour toujours » (collection Ego des éditions Talents hauts).

## Samedi 26

| **15h30 à 18h30** | **Abbaye** | Tout public |

**Projection et rencontre** : « Adolescentes » de Sébastien Lifshitz.

Le réalisateur a suivi pendant cinq années le quotidien mouvementé de deux adolescentes. Le film (César du meilleur documentaire 2021) sera suivi d'une rencontre avec Emma Jaubert, l'une des protagonistes, et Jean-Marc Baleyte, pédopsychiatre, chef du service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à Créteil et directeur de la Maison de l'Adolescent du Val de Marne.

# EN NOVEMBRE

## Mercredi 02

| 14h à 15h et 15h à 16h | **Abbaye** | En famille, dès 5 ans |

**Atelier du CRJ** : Venez participer aux ateliers du CRJ pour partager un moment de découverte et de création autour du thème des émotions. A partager en famille, dès 5 ans.

| 14h30 à 16h | **Croix des Mèches** | 7-12 ans |

**Atelier** : « Le corps dans tous ses états » par les Savants Fous  
Les émotions... Quelles sont-elles ? Notre corps réagit face aux situations de la vie. En réalisant des expériences en groupe, les enfants comprendront mieux leurs émotions.

## Mercredi 03

| 19h30 à 21h30 | **Ludo** | Dès 8 ans |

**Soirées jeux** : peur, rire ou intrigue, venez profiter d'une soirée jeux entre amis ou en famille,

## Vendredi 04

| 16h à 17h | **Abbaye** | Tout public, dès 8 ans |

**Ciné-concert** : Cinéklank.  
Les artistes ont de quoi composer, jouer et « bruiteur » en direct. Mais voilà qu'ils apparaissent aussi à l'écran, acteurs principaux des films qu'ils accompagnent ! Tantôt sérieuses, tantôt drôles, les histoires à l'écran se prolongent sur le plateau et changent de musique comme de chemise !

## Samedi 05

| 14h30 à 16h | **Abbaye** | 7-12 ans |

**Atelier** : « Le corps dans tous ses états » par les Savants Fous  
Les émotions... Quelles sont-elles ? Notre corps réagit face aux situations de la vie. En réalisant des expériences en groupe, les enfants comprendront mieux leurs émotions.

## Mercredi 09

| 14h à 14h40 | **Croix des Mèches** | En famille, dès 2 ans |

**Spectacle** : « Rouge Bleu Jaune »  
Un spectacle musical et gestuel mettant en scène la rencontre de deux sphères et d'un cube et de leurs émotions. Bref, du rire, des larmes, de la surprise et du bonheur pour les spectateurs.

| 16h à 17h | **Abbaye** | 3-6 ans |

**Atelier créatif** : avec Aurélia Gaud  
Ateliers pour enfants de découpage/collage, réalisés par Aurélia Gaud à partir de son livre « A l'intérieur de moi » (Actes Sud Junior)

## Mardi 12

| 15h à 18h en continu | **Abbaye** | Dès 13 ans |

**Réalité virtuelle** : en continu, sur l'espace de la mezzanine des arts.  
La peinture en 3D, une drôle d'idée ? Nous vous proposons une sélection de films en réalité virtuelle, qui vous plongera au cœur des chefs-d'œuvre de l'humanité ! Uniquement à partir de 13 ans.

# LE WEEK-END LITTÉRAIRE

## Samedi 15 Octobre

| 10h à 12h | **Abbaye** | 7 à 12 ans |

**Atelier d'écriture** : par Agnès Abécassis.  
Et si vous mettiez des mots sur vos émotions ? Agnès Abécassis, écrivaine, animera un atelier d'écriture autour des émotions.

| 10h à 12h | **Abbaye** | Adulte |

**Atelier d'écriture** : par Bruno Doucey  
Venez découvrir les ressorts de l'émotion poétique grâce à un atelier d'écriture animé par Bruno Doucey, écrivain, poète, et éditeur des éditions Bruno Doucey qui portent la voix des poètes contemporains.

| 16h à 18h | **Abbaye** | Tout public, dès 11 ans |

**Atelier d'écriture** : par Frédéric Gramazio.  
Devenez écrivains en herbe grâce à Frédéric Gramazio, romancier et poète. Le temps d'une séance d'écriture, ravivez vos souvenirs d'enfance et les émotions qu'ils évoquent.

| 16h à 17h30 | **Abbaye** | Adulte |

**Rentrée Littéraire** : par vos médiathécaires  
Présentation des coups de cœur. Vos bibliothécaires vous présenteront les romans qui ont marqué cette rentrée littéraire. Frissons, joie, tristesse ou admiration : vous passerez par tout un panel d'émotions !

## Dimanche 16 Octobre

| Dès 15h | **Abbaye** | Tout public |

**Balade contée et électronique sous casque** : par la Muse en Circuit  
Équipés de casque audio, déambulez librement dans la médiathèque en écoutant la pièce d'Henrik Ibsen, Peer Gynt. Les sons électroniques vous promettent une expérience inouïe, et immersive !

| 16h à 16h45 | **Abbaye** | Adulte |

**Lecture musicale** : avec Arthur Navellou, pour « J'envisage l'impossible »  
Publié aux éditions L'Iconopop, Arthur Navellou, musicien chanteur et poète, membre du groupe Catastrophe, vous transportera de Chartres à Paris, en faisant part de ses rêves, de ses peurs et de ses joies grâce à la lecture musicale de son recueil « J'envisage l'impossible ».



# EN OCTOBRE

## Samedi 1er

| 10h à 11h | Ludo | 5-7 ans, en famille |

**Atelier Philo** : Les enfants découvriront le thème de la peur à partir d'albums sélectionnés par les bibliothécaires pour ensuite dessiner leurs émotions. A partager en famille, dès 5 ans.

| 16h à 17h | Abbaye | Tout public, dès 7 ans |

**Docu-Concert** : « Nouveaux voisins », par Merlot.

Ce spectacle, à la fois film documentaire et concert, donne à suivre la rencontre en chanson entre un artiste musicien Merlot et les habitants éphémères d'un centre de migrants.

## Mercredi 05

| 14h30 à 16h30 | Ludo | Dès 8 ans |

**Atelier** : « Crée ton jeu vidéo » sur le thème de la peur.

L'atelier se déroulera en 3 séances : **mercredi 5, 12 et 19 octobre**.

## Samedi 08

| 14h30 à 15h | Abbaye | Tout public |

**Sieste musicale** : Un voyage musical de 30 min autour de la programmation du Festi'Val de Marne : festival de musiques (chanson francophone, musiques du monde, pop-rock, rap, reggae, soul...) se déroulant dans le Val de Marne du 30/09 au 2/10.

| 16h30 à 18h | Abbaye | En famille, 8 à 12 ans |

**Conférence ludique** : les émotions dans l'art.

Venez explorer les émotions à travers des chefs d'œuvre de l'histoire de l'art ! Découvrez les œuvres du musée numérique et jouez avec les cartes de la Réunion des Musées nationaux !

## Mardi 11

| 14h30 à 16h | Bleuets | Adulte |

| 16h à 17h30 | Ludo | Adulte |

En avant première du **Week-end Littéraire**

**Rentrée Littéraire** : Vos bibliothécaires vous présenteront leur coups de cœurs et les romans qui ont marqué cette rentrée littéraire. Frissons, joie, tristesse... : vous passerez par tout un panel d'émotions !

## Mercredi 12

| 16h à 18h | Abbaye | Tout public, dès 11 ans |

**Atelier d'écriture** : par Frédéric Gramazio.

Les écrivains en herbe pourront mettre des mots sur leurs souvenirs d'enfance et leurs émotions.

## Vendredi 14

| 18h à 19h30 | Abbaye | Tout public, dès 11 ans |

**Conférence** : par l'association Louie Media.

Présentation du livre « Emotions », qui retranscrit une compilation des podcasts Louie Media. Un tour d'horizon des émotions à travers des témoignages.

## Samedi 15

| 10h30 à 11h30 | Bleuets | En famille, dès 3 ans |

**Spectacle** : « Qui a peur du loup » par Bachir Saïfi et Val Tarrière

Un voyage musical et bilingue sur le thème du loup, au travers de contes et de comptines en Langue des Signes Française et français oral.

## Samedi 15 et dimanche 16

| Samedi de 9h à 19h et dimanche de 14h à 18h | Abbaye | Tout public |

**Week-end littéraire** : Voir le programme en page 2

## Mercredi 19

| 15h à 17h | Ludo | 7 à 12 ans |

**Atelier d'écriture** : avec Agnès Abécassis. Et si vous mettiez des mots sur vos émotions ?

## Vendredi 21

| 18h à 20h | Abbaye | Tout public, dès 15 ans |

**Rencontre et dédicaces** : avec Julien Dufresne-Lamy qui viendra présenter son dernier roman, « Les bienheureux » (Plon) et parler de sa série à succès, « Darling » (Actes sud junior). Suivie de dédicaces.

## Mardi 25

| 10h à 12h et 14h à 16h | Ludo | 4-8 ans |

**Atelier** : Stop motion. Créer un montage vidéo à partir d'albums sur le thème des émotions.

## Mercredi 26

| 14h à 15h et 15h à 16h | Abbaye | En famille, dès 5 ans |

**Atelier du CRJ** : Venez participer aux ateliers du CRJ pour partager un moment de découverte et de création autour du thème des émotions, A partager en famille, dès 5 ans.

| 14h à 15h30 et 16h à 17h30 | Croix des Mèches | Dès 6 ans |

**Atelier créatif** : Paper Break. Deux ateliers créatifs en lettrage, dessin et aquarelle sur le thème des émotions. Chaque session peut accueillir jusqu'à 12 enfants maximum.

| 14h30 à 16h | Bleuets | 7-12 ans |

**Ateliers** : « Le corps dans tous ses états » par les Savants Fous

Les émotions... Quelles sont-elles ? Notre corps réagit face aux situations de la vie. En réalisant des expériences en groupe, les enfants comprendront mieux leurs émotions.

| 16h à 17h | Ludo | Dès 8 ans |

**Lectures frissons** : Venez écouter une sélection d'histoires qui vous donneront la chair de poule...

## Jeudi 27

| 19h30 à 21h30 | Ludo | Dès 8 ans |

**Soirées jeux** : peur, rire ou intrigue, venez profiter d'une soirée jeux entre amis ou en famille.

## Vendredi 28

| 14h à 16h | Ludo | Dès 11 ans |

**Atelier** : Stop motion. Créer un montage vidéo à partir d'albums sur le thème des émotions.

| 16h à 17h | Bleuets | Dès 8 ans |

**Lecture frissons** : Venez écouter une sélection d'histoires qui vous donneront la chair de poule...

## Samedi 29

| 14h30 à 16h | Ludo | 7-12 ans |

**Ateliers** : « Le corps dans tous ses états » par les Savants Fous

Les émotions... Quelles sont-elles ? Notre corps réagit face aux situations de la vie. En réalisant des expériences en groupe, les enfants comprendront mieux leurs émotions.

| 16h à 17h | Abbaye | Dès 8 ans |

**Lecture frissons** : Venez écouter une sélection d'histoires qui vous donneront la chair de poule...