

Semaine Bleue 2023

**“Vieillir ensemble,
une chance à cultiver”**



Inscriptions à partir du
Mardi 26 septembre 2023.
Contactez Les Clubs Séniors
au 01 49 80 86 36 du mardi au vendredi
de 9h00 à 12h00

Lundi 2 Octobre

- **Inauguration de la Semaine bleue :**
Voyages en casques de réalité virtuelle

Voyages de 2 à 5 minutes
suivi d'un cocktail d'inauguration.

— Foyer Soleil des Bordières
de 9h30 à 12h

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Conférence avec l'université Inter-âges,
animée par Madame Lorand**

Les dessins de Victor Hugo : une
fabrique de rêves.

— Salle Georges Duhamel à 14h30

Sans inscription préalable.

- **“Histoire de Sports”**

Jeux de piste intergénérationnel :
artistique, sportif et culturel
(foot en marchant, handfit, rencontres
d'artistes et athlètes olympiques).

— Stade Duvauchelle/Maison du
Handball de 8h30-11h45 ou
de 13h30-16h45

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

Mardi 3 Octobre

- **Sieste musicale**

— Médiathèque Nelson Mandela à 10h ou
11h (durée 45 minute)

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Consultation beauté**

Prenez soin de vous entre les mains
d'étudiants en socio-esthétique (épilation
visage, pose de vernis classique et
permanent, cours
d'auto-maquillage, soins divers).

— Résidence du Halage de 9h30 à 12h30

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Marche d'orientation**

Retrouvez votre chemin
dans les allées boisées du Mont Griffon.

— Centre Sportif Dassibat à 13h30

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Atelier Jardinage**

— Résidence Marivaux de 14h à 17h30

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Soirée Ciné “Le potager de mon grand-père”**

Ciné-documentaire

— Résidence Franceschi à 18h45

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

Mercredi 4 Octobre

- **“Génération en forme”**

Rencontre intergénérationnelle sportive
entre les enfants de centre de loisirs et
les séniors (*tenue de sport recommandée*).

— Gymnase Allezard de 9h30 à 11h45

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Après-midi Jeux**

Découvrez ou redécouvrez divers jeux
de société avec de jeunes enfants.

— Salle Georges Duhamel de 14h à 17h

Sans inscription préalable.

- **Séance de Cinéma “Bernadette”**

Avec Catherine Deneuve

— Cinéma du Palais à 14h

Sans inscription préalable.

Jeudi 5 Octobre

- **“Gardons l'équilibre”**

Bilan de votre condition physique,
espaces de sensibilisation et d'informations :
nutrition/bucco-dentaire/ergothérapie.

(*tenue de sport recommandée*)

— Palais des Sports Robert Oubron
de 10h à 12h30 ou de 14h à 17h

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

Vendredi 6 Octobre

- **Visite du centre ancien & déjeuner**

Découverte du patrimoine de Créteil Village,
puis déjeuner au restaurant d'application
"Du soleil plein l'assiette".

— Maison des Anciens Combattants
de 10h30 à 14h

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Marche propreté intergénérationnel**

Mission ramassage de déchets autour du
Lac de Créteil.

— Clubs Séniors à 13h30

Sans inscription préalable.

- **Films du projet "Vis ta Différence"**

Diffusion : "Making off", "Travelling à tout âge"
et documentaire "Ici commence la mer",
suivi d'un moment de convivialité.

— Cinéma la Lucarne de 13h30 à 16h30

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

- **Repas dansant thème oriental**

— Foyer Soleil des Bordières de 18h30
à minuit

Sur inscription auprès des Clubs Séniors.

Votre week-end festif !



Samedi 7 Octobre

- **Réception dans les salons de l'hôtel de ville**

Présidée par Monsieur le Maire.
Échangez avec les élus locaux,
agents du CCAS et des Clubs Séniors,
directrices des résidences
et vos connaissances
autour d'un buffet convivial.

— Mairie de Créteil de 11h à 13h

Sans inscription préalable (transport en car).

Dimanche 8 Octobre

- **Loto intergénérationnel**

Venez nombreux en compagnie
de vos enfants, petits-enfants et amis.
Premier carton gratuit et goûter offert.

— Salle Georges Duhamel de 14h à 18h

Sans inscription préalable (transport en car).