

SÉNIORS ET ACTIFS AU CSC KENNEDY

13€
l'adhésion individuelle



1/ Parcours prendre soin de soi:

Activité physique ou sportive

Ateliers prévention santé



Atelier cuisine et diététique

2 / Parcours culture loisirs et lien:



Sorties culturelles

Couture et décoration



Papothèque

"C'est pas qu'un jeu d'enfants"

Bénévolat et implication

Tricot et crochet

3/ Parcours Accès aux droits et prévention:

Formations à des nouveaux projets

Soutien en numérique

Participation à la construction de la programmation des projets seniors

Informations parcours retraités extérieurs



Pour obtenir des informations supplémentaires sur nos activités, vous pouvez vous rendre à l'accueil du CSC Kennedy.

Adresse : 36 Boulevard J.F Kennedy, 94000 Créteil
Téléphone : 01.43.77.52.99 // 06.07.61.77.03