



Electro, Supergoutte et Ploubelle

illustration : Maison du Développement Durable – droits réservés

*Retrouvez les informations, conseils et astuces
de la Maison du développement durable
– de l'entrée au garage !*

Préservons l'eau
principale richesse de
demain !

Nous sommes de
plus en plus
nombreux sur la
terre.

Nous produisons
de plus en plus de
déchets.

Nos voitures
polluent prenons
les transports en
commun.

ENTREE

Quand j'achète du matériel hi-fi, je m'intéresse à sa consommation d'énergie.

Panneaux solaires, pompe à chaleur, chauffage au bois ? Avant de choisir je fais une étude approfondie de mes besoins et je m'adresse à des spécialistes agréés.

C'est surtout par le toit que la chaleur s'échappe : isoler c'est économiser.

Lorsque je quitte une pièce, j'éteins la lumière.

La nuit je limite l'effet des ondes magnétiques. J'éteins mon téléphone portable et ma box wifi.

En hiver je ferme les volets dès la tombée de la nuit pour mieux conserver la chaleur.

En augmentant de 1° a température d'une pièce, je peux consommer 7% d'énergie en plus.

Ma première préoccupation : isoler ma maison. J'étudie ensuite une solution adaptée de chauffage.

En veille, les appareils consomment 24/24 et 365 jours par an. Débranchons-les.

Je profite de la lumière du jour et j'évite d'allumer la lumière

En construction, la bonne implantation de ma maison peut me faire économiser 15 à 20% d'énergie.

Je retourne le matériel hors d'usage ou très polluant au magasin ou à la déchetterie.

20% c'est l'objectif minimum de production d'énergies renouvelables en 2020 fixé par la France.

SALON

La marque AB certifie la qualité de mes produits bio.

Je bois l'eau du robinet. Elle n'utilise pas d'emballage coûteux pour la planète.

J'évite d'acheter des fruits et légumes importés - transport = CO₂.

Je privilégie l'emballage en verre. 1 tonne de verre recyclée = 2138 nouvelles bouteilles de 75 cl.

Quand j'achète un produit je m'interroge sur son mode de production.

Les déchets d'emballage représentent 33% des ordures ménagères.

Je mets un couvercle, c'est plus rapide et j'économise 1/3 d'énergie.

Je choisis les appareils économes en eau et en énergie de classe A++ ou A+++.

Mes déchets peuvent être utilisés pour créer de l'énergie.

Je bois l'eau du robinet, elle n'utilise pas d'emballage coûteux pour la planète.

Au supermarché je fais mes courses avec un cabas ou un panier réutilisable.

Mon réfrigérateur et mon congélateur consomment 30 % de l'électricité (hors chauffage).

Je ne jette pas l'huile dans l'évier. Ça encrasse les canalisations et c'est très difficile à traiter.

Si je jette un sac en plastique, il lui faut des centaines d'années pour disparaître.

CUISINE

Tous les jours j'aère quelques minutes. C'est plus sain

Préservons l'eau principale richesse de demain !

Pas de produits acides ou toxiques dans le lavabo. Je les dépose à la déchetterie.

Je privilégie les lavages à basses températures. J'économise l'énergie et préserve mon linge.

Je lis les instructions de lavage et j'en déduis le cycle approprié.

Pour réduire ma consommation d'eau, j'installe des réducteurs de jets

Mon interrupteur est équipé d'un détecteur qui actionne la lumière à mon arrivée.

Avec une douche j'utilise 3 à 5 fois moins d'eau qu'avec un bain

Les médicaments inutilisés sont des déchets très nocifs à rapporter impérativement à la pharmacie.

Les WC consomment 20% de l'eau quotidienne. J'installe une chasse d'eau à double flux.

Dans certains pays, le dessalement de l'eau est une alternative au manque d'eau.

Pendant que je me lave les dents ou les mains, je ferme le robinet. Je peux économiser jusqu'à 10 000 litres d'eau par an.

Je respecte les doses recommandées et j'utilise des détergents écologiques.

Attention : le goutte à goutte peut gaspiller jusqu'à 35 000 litres d'eau par an.

SALLE DE BAIN

Je ne jette pas les cartouches usagées, je les recycle.

Pour mes portes et fenêtres je préfère le bois labellisé ou PVC qui est un dérivé du pétrole.

Je privilégie des équipements utilisant les énergies renouvelables : c'est fiable, économique et écologique et je bénéficie d'aide financières.

Pour mon lit : une couette synthétique (bouteilles recyclées) naturelle (plumes) ou une couverture en laine.

Je mets des plantes chez moi car certaines éliminent les polluants de l'air.

Je branche l'ordinateur et l'imprimante sur une multiprise avec interrupteur ; J'éteins toutes les veilles en même temps.

J'utilise du papier recyclé. Une tonne de papier recyclé épargne 17 arbres et 20 000 litres d'eau.

Les fenêtres créent des fuites de chaleur ? J'installe double vitrage, rideaux ou volets.

J'utilise des peintures naturelles ou ayant l'Eco label et j'évite les COV et les formaldéhydes toxiques.

Je choisis des matériaux certifiés : ils me garantissent sécurité et solidité.

Les meubles en bois certifié PEFC ou FSC garantissent une gestion durable des forêts.

Je choisis des piles rechargeables et je dépose mes piles usagées chez un commerçant.

Mon pull en polaire a été fabriqué avec 27 bouteilles en plastique.

CHAMBRE

Je préfère utiliser les transports en commun. Le bilan CO2 est moins lourd pour ma planète.

Dans mon entreprise, j'utilise le covoiturage. C'est reposant et je pollue moins.

J'enlève régulièrement la poussière sur les ampoules, je gagne 40% d'éclairage supplémentaire.

Je conduis en souplesse et pas trop vite : une conduite agressive peut augmenter ma consommation de 40%.

J'aime mes plantes. Je les entretiens et les nourris avec des produits respectueux de la nature.

En ville je prends le vélo et je profite des voies réservées.

Avant de rénover, je fais établir un bilan énergétique par un diagnostiqueur. Il détermine les faiblesses thermiques de mon logement et les points à améliorer.

Une maison à énergie positive est une maison produisant davantage d'énergie qu'elle n'en consomme. Une maison BBC est une maison dont la consommation est inférieure ou égale à 50KW/m2 par an.

Je dépose un paillage ou pied de mes plantations : c'est moins d'arrosage et de mauvaises herbes.

Pour une vraie économie : j'arrose mon jardin plus longtemps et moins souvent en utilisant de l'eau de pluie.

A chaque nettoyage de ma voiture, j'utilise un chiffon et je rince à l'eau de pluie. J'économise jusqu'à 30 litres d'eau.

Je vérifie toujours les écolabels des produits d'entretien.

J'arrose le jardin le matin ou le soir quand le soleil est moins fort.

Je ne jette pas les produits de bricolage, souvent nocifs. Je les rapporte à la déchetterie.

Au 1er janvier 2013, la réglementation thermique RT2012 fixe la limite des bâtiments neufs à 50 KW par m2 par an maxi (contre en moy. 120 à 220 aujourd'hui) En 2020 les constructions neuves devront produire leur propre énergie.

GARAGE