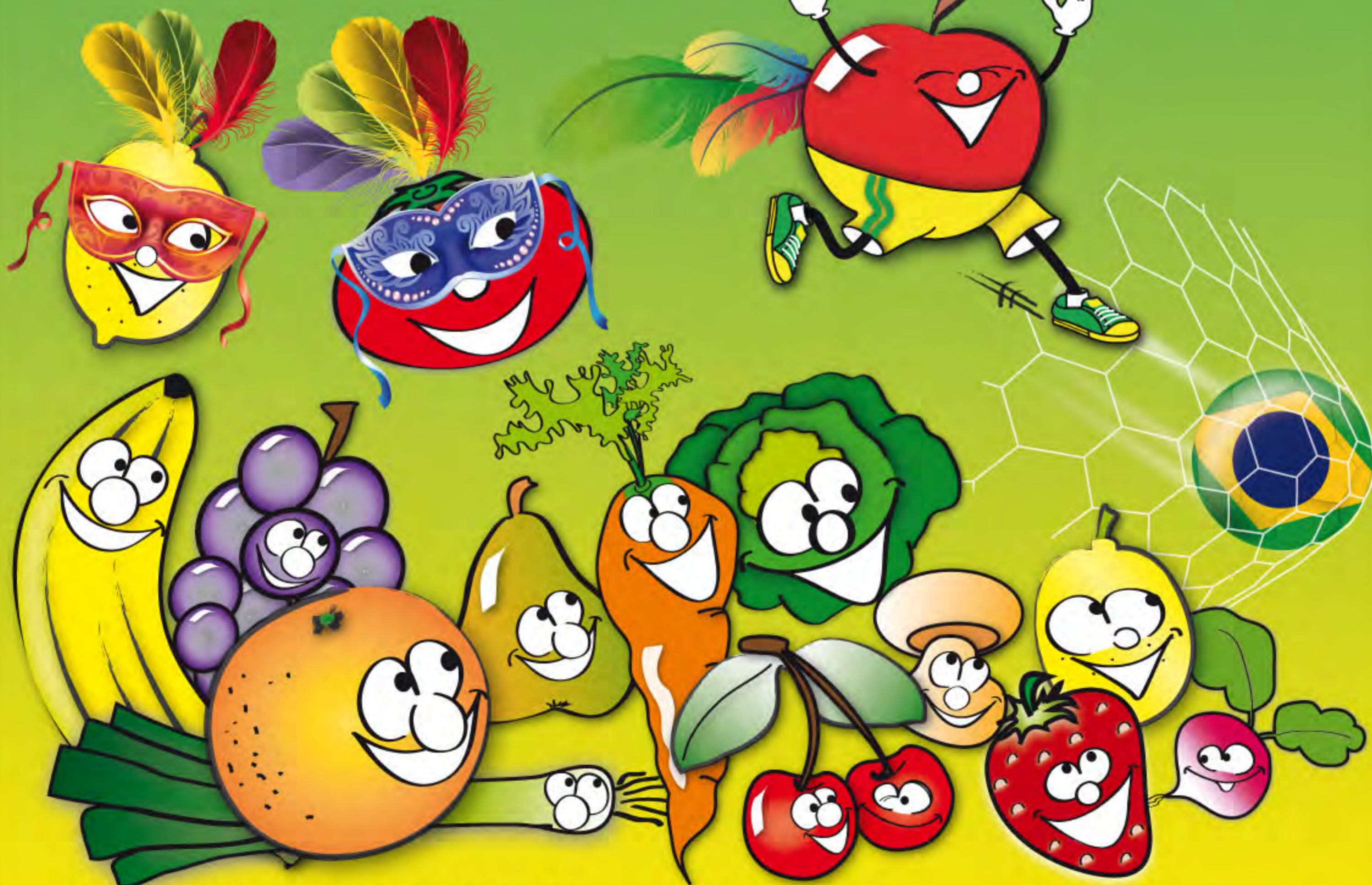


L'ASSIETTE EN MARCHÉ

La santé vient en mangeant
et en bougeant !

CRÉTEIL

du **LUN 26 MAI 2014** au **VEN 20 JUIN 2014**



RENSEIGNEMENTS : 01 58 43 38 70
www.ville-creteil.fr



ATELIER
SANTÉ VILLE



L'ASSIETTE EN MARCHÉ

PROGRAMME

LUNDI 26 MAI

- Relais Assistants Maternels de la Habette : Jeux et collation
Découverte des Fruits & Légumes (Halte-garderie du Port)
- Café des Parents, collège Pasteur : Consommer des Fruits & Légumes de saison
Rencontre avec une diététicienne autour d'un goûter équilibré
- Quiz des CM1 : Tonus & Vitamine



MARDI 27 MAI

- Relais Assistants Maternels de la Habette : Jeux et collation
Découverte des Fruits & Légumes (MJC Mont Mesly)
- Café des Parents, collège Simone de Beauvoir : Consommer des Fruits & Légumes de saison
Rencontre avec une diététicienne autour d'un goûter équilibré
- Centre social Kennedy : Ateliers cuisine pour adultes
- Quiz des CM1 : Tonus & Vitamine



MERCREDI 28 MAI

- Centre social Kennedy : Atelier Smoothie enfants, adultes / Initiation au Djembel
- SAMSAH : Découverte des différents saveurs
- Maison de la Solidarité : Ateliers cuisine enfants

VENDREDI 30 MAI

- Café des Parents, collège Schweitzer : Consommer des Fruits & Légumes de saison
Rencontre avec une diététicienne autour d'un goûter équilibré



LUNDI 2 JUIN

- Crèche des Sarrazins du 2 au 6 juin : Découverte des produits laitiers et Fruits & Légumes
(Pain et fromage, Milk shake aux fruits, glaces, ...)
- Relais Assistants Maternels de la Habette : Jeux et collation
Découverte des Fruits & Légumes (Halte-Garderie Habette)
- Quiz des CM1 : Tonus & Vitamine

MARDI 3 JUIN

- SAMSAH : Révélateur de plaque, brossage des dents et aliments cariogènes
- Relais Assistants Maternels de la Habette : Jeux et collation
Découverte des Fruits & Légumes (MJC Mont Mesly)
- IME Leloup, École la Habette : Confection et dégustation de sorbets aux fruits
- Centre social Kennedy : Ateliers cuisine parents et enfants (Clas et ASL) les 3, 5, 17, et 19 juin
- Quiz CM1 : Tonus & Vitamine

MERCREDI 4 JUIN

- Relais Assistants Maternels de la Habette : Jeux et collation
Découverte des Fruits & Légumes (Ludothèque Kennedy)



JEUDI 5 JUIN

- Centre AFPA : Manger, Bouger. Tournoi de volley-ball. Buffet équilibré
- Epicéa : Dégustation de jus et smoothies à base de fruits et légumes frais
Présence d'une diététicienne



VENDREDI 6 JUIN

- Halte-Garderie de la Habette : Atelier brochettes et dips de fruits et légumes frais
Rencontre avec une diététicienne
- Halte-Garderie du Port : Atelier brochettes et dips de fruits et légumes frais
Rencontre avec une diététicienne

MARDI 10 JUIN

- Ecole Maternelle Ozar Hatorah : Ateliers prévention nutritionnelle dans les classes
Goûter équilibré avec les parents. Rencontre avec une diététicienne et un dentiste

MERCREDI 11 JUIN

- Centre Social Petit Pré Sablières (secteur enfant) : Cueillette de Fruits & Légumes à Coubert
- MJC Village : Atelier cuisine et jeux



JEUDI 12 JUIN

- Centre Social Petit Pré Sablières (secteur Adulte), MJC Club et Halte-garderie Croix des Mèches : Atelier découvertes culinaires et repas partagé en présence d'une diététicienne
- Hôpital Chenevier, Ecole élémentaire Châteaubriand : Atelier Jeux/Prévention nutritionnelle et bucco-dentaire

SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DU 13 AU 20 JUIN

VENDREDI 13 JUIN

- Foyer ADEF : Atelier cuisine avec une diététicienne et une animatrice de l'Adoc 94
- Marché du Mont Mesly : Stand de dégustation fruits & légumes frais (offerts par les commerçants du marché). Entretiens individuels avec une diététicienne en partenariat avec la Ligue contre le Cancer
- Halte-Garderie de la Habette : Atelier brochettes et dips de fruits et légumes frais
Rencontre avec une diététicienne
- Halte-Garderie du Port : Atelier brochettes et dips de fruits et légumes frais
Rencontre avec une diététicienne
- Halte-Garderie Croix des Mèches : Atelier brochettes et dips de fruits et légumes frais



SAMEDI 14 JUIN

- Tournoi de foot des Bleuets / Atelier Quiz «L'hygiène du sportif»

LUNDI 16 JUIN

- RPA Marivaux (clubs) : Atelier peinture «Nature morte» + Goûter équilibré
- Rebérioux : Atelier goûter équilibré en présence d'une diététicienne
- IME la Nichée : Préparation d'un Petit-déjeuner équilibré avec une diététicienne

MARDI 17 JUIN

- Restaurant administratif CTM
- SAMSAH : Atelier cuisine «Manger équilibré avec un petit budget»
- Rebérioux : Atelier cuisine / Atelier goûter équilibré en présence d'une diététicienne



MERCREDI 18 JUIN

- Centre Social Petit Pré Sablières (secteur Adulte) + Atelier goût + Dégustation dips
- AASaint Michel / Atelier cuisine / Déjeuner partagé en présence d'une diététicienne
- RPA Halage : Concert de musique et goûter partagé
- Rebérioux : Atelier goût / Atelier jeux / Atelier cuisine en présence d'une diététicienne
Film et débat
- Foyer la Traversière : Atelier cuisine «Manger équilibré à petit budget»
Repas partagé mamans et enfants en présence d'une diététicienne



JEUDI 19 JUIN

- Club 3^{ème} âge Créteil Village : Tournoi de cartes et goûter équilibré
- Restaurant administratif Hôtel de Ville
- Café des Parents Collège Laplace : Consommer des Fruits & Légumes de saison
Rencontre avec une diététicienne autour d'un goûter équilibré



VENDREDI 20 JUIN

- RPA Franceschi (clubs) : Les sens dans l'assiette goûter équilibré
- Fête des Haltes Habette et Port au CSC Rebérioux



avec la participation de :

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| Association Saint-Michel : | 01 43 99 11 65 |
| CSC Rebérioux : | 01 41 94 18 15 |
| CS Sablières : | 01 42 07 01 38 |
| Epicéa : | 01 75 37 49 65 |
| MDS : | 01 43 77 62 73 |
| MJC Village : | 01 48 99 38 03 |
| MPT des Bleuets : | 01 42 07 41 46 |
| Petite Enfance / Haltes Garderies : | 01 49 80 58 01 |
| 3 ^{ème} âge : | 01 48 99 97 15 |
| CS Kennedy : | 01 43 77 52 99 |
| Café des Parents : | 01 58 43 38 05 |
| IME Le Loup : | 01 41 94 91 14 |
| IME La Nichée : | 01 43 39 47 90 |

SERVICE PRÉVENTION SANTÉ
RENSEIGNEMENTS : 01 58 43 38 70
www.ville-creteil.fr



**ATELIER
SANTÉ VILLE**

