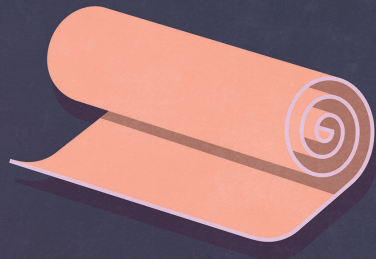




Ville de Créteil



# CRÉTEIL SPORT ENSEMBLE



LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS !

ACTIVITÉS GRATUITES

UN DIMANCHE MATIN PAR MOIS



## PLANNING 2023 / 2024

CreteilSportEnsemble  
@ville-creteil.fr



ville  
Active & Sportive  
0000



Toutes les manifestations sont organisées dans le respect des normes sanitaires en vigueur

**ACUEIL DU PUBLIC**  
à partir de 10h15

**DE 10H30 À 11H30**

**TENUE  
DE SPORT**

| <b>DIMANCHE</b>        | <b>ACTIVITES</b>                    | <b>LIEUX</b><br><i>(sous réserve de modification)</i>               | <b>PUBLIC VISÉ</b>  |
|------------------------|-------------------------------------|---|---------------------|
| <b>24</b><br>SEPTEMBRE | <b>ZUMBA</b>                        | Palais des sports   | Adultes             |
| <b>15</b><br>OCTOBRE   | <b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE *</b>    | Palais des sports   | Adultes             |
| <b>19</b><br>NOVEMBRE  | <b>DANCEHALL FUSION</b>             | Gymnase Paillou   | Ados & Adultes      |
| <b>21</b><br>JANVIER   | <b>YOGA *<br/>PARENTS / ENFANTS</b> | Gymnase Paillou   | 1 parent & 1 enfant |
| <b>04</b><br>FÉVRIER   | <b>AQUAGYM *</b>                    | Piscine à déterminer  | Adultes             |
| <b>10</b><br>MARS      | <b>ZUMBA</b>                        | Palais des sports   | Famille             |
| <b>28</b><br>AVRIL     | <b>YOGA *</b>                       | Palais des sports   | Adultes             |
| <b>19</b><br>MAI       | <b>COURSE D'ORIENTATION</b>         | Île de loisirs sur la plaine<br><i>(proche Maison de la nature)</i> | Famille             |
| <b>9</b><br>JUN        | <b>HIP HOP</b>                      | Esplanade de Hôtel de ville   | Famille             |

\* *Prévoir un tapis ou une serviette de bain*