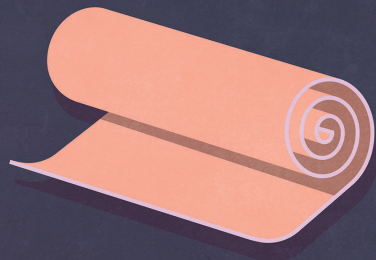
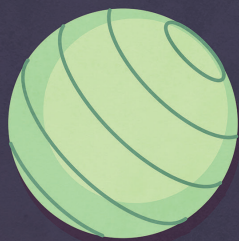




Ville de Créteil



# CRÉTEIL SPORT ENSEMBLE



LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS !

ACTIVITÉS GRATUITES

UN DIMANCHE MATIN PAR MOIS

## PLANNING 2023 / 2024

CreteilSportEnsemble  
@ville-creteil.fr



Active & Sportive












Toutes les manifestations sont organisées dans le respect des normes sanitaires en vigueur

**ACUEIL DU PUBLIC**  
à partir de 10h15

**DE 10H30 À 11H30**

**TENUE  
DE SPORT**

<b>DIMANCHE</b>	<b>ACTIVITES</b>	<b>LIEUX</b> <i>(sous réserve de modification)</i>	<b>PUBLIC VISÉ</b>
 <b>24</b> SEPTEMBRE	<b>ZUMBA</b>	Palais des sports	Adultes
 <b>15</b> OCTOBRE	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE *</b>	Palais des sports	Adultes
 <b>19</b> NOVEMBRE	<b>FITNESS *</b>	Gymnase Casalis	Adultes
 <b>21</b> JANVIER	<b>YOGA * PARENTS / ENFANTS</b>	Gymnase Paillou	1 parent & 1 enfant
 <b>04</b> FÉVRIER	<b>AQUAGYM *</b>	Piscine à déterminer	Adultes
 <b>10</b> MARS	<b>ZUMBA</b>	Palais des sports	Famille
 <b>28</b> AVRIL	<b>YOGA *</b>	Palais des sports	Adultes
 <b>19</b> MAI	<b>COURSE D'ORIENTATION</b>	Île de loisirs sur la plaine <i>(proche Maison de la nature)</i>	Famille
 <b>9</b> JUN	<b>BREAK DANCE HIP HOP</b>	Esplanade de Hôtel de ville	Famille

\* prévoir un tapis ou une serviette de bain