

Rappel du code de la route

VOIES AUTORISÉES AUX VÉLOS





vement réservés aux seuls cycles à Interdiction aux piétons et conduc-

teurs des autres véhicules d'emprunter cet aménagement ou de s'y



tion des piétons et des cyclistes

Circulation et stationnement de





sections de voies en agglomération constituant une zone affectée à la circulation de tous les usagers. Zones de circulation apaisée (vitesse des véhicules limitée à 20 km/h), permettant une cohabitation plus ou moins grande des usagers de



tous les usagers.

zone affectée à la circulation de

le **début d'une route à** accès réglementé ou d'une autoroute, réservées à la circulanobilistes, cyclistes et piétons de Les vélos y sont strictement interdits!







VOIES INTERDITES AUX VÉLOS



Sens unique classique pour

ouvert à la circulation des

cyclistes dans les deux sens.

les véhicules motorisés, mais



Sens interdit à tout véhicule

à tous véhicules dans les

Circulation

Accès interdit aux cycles



Un vélo en bon état, doté de tous les équipements indispensables, contribue à garantir votre sécurité ainsi que celle des autres usagers.

LES ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

L'ÉQUIPEMENT DU CYCLISTE

- Deux freins, avant et arrière.
- Un feu avant jaune ou blanc et un feu arrière rouge (à mettre en marche dès que la visibilité devient insuffisante).
- Un avertisseur sonore.
- Des catadioptres (dispositifs rétro réfléchissants):
- à l'arrière, de couleur rouge,
- à l'avant, de couleur blanche,
- sur les côtés et sur les pédales, de couleur orange.

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- Équipez votre vélo d'un écarteur de danger, qui incite les automobilistes à respecter la distance de sécurité.
- Portez un casque : il réduit de 85 % le risque de traumatisme crânien en cas d'accident.
- Surveillez l'état de vos pneus : un pneu usé ou mal gonflé tient moins bien la route et crève beaucoup plus facilement. Ayez toujours avec vous de quoi les réparer (pompe, rustines, démonte-pneu...).
- Portez de préférence des vêtements de couleur claire ou, mieux, un dispositif rétro réfléchissant, pour être



PLAINE CENTRALE

QUELQUES CONSEILS

- Je ne circule pas sur les trottoirs, seuls les enfants de moins de 8 ans y sont autorisés.
- Je suis vigilant à tout instant.
- Je roule à droite et laisse 1 mètre sur ma droite (piétons qui surgissent, voitures qui débouchent, caniveaux mal joints, bouches d'égout...).
- Quand la chaussée est humide ou grasse, je réduis ma vitesse et suis prudent lorsque je tourne.
- Lorsque les voitures de ma file sont à l'arrêt, je roule au pas et je fais très attention à l'ouverture des portières.
- le suis très prudent en cas de dépassement des bus ou des poids lourds : attention, leur « angle mort » est très dangereux.
- Je suis visible de jour comme de nuit.
- Je signale mes intentions... sur une distance suffisante pour être n vu par l<mark>es</mark>









On monte et on descend plus facilement de vélo avec un cadre bas.

Un porte-bagage et un tendeur ou une sacoche, c'est très utile pour y mettre quelques courses.

Bien régler sa selle : si vous touchez le sol

Avec des garde-boue, vos vêtements restent propres et secs!

Pour ne pas vous faire voler votre vélo, n'oubliez pas votre antivol!

IMPORTANT!

Pas de téléphone,

Pas de parapluie, Pas de cigarette!

c'est une question de sécurité

- 1 Où je veux, quand je veux
- Se déplacer à vélo, c'est plus facile qu'en voiture et je n'ai pas de problème pour stationner.
- 2 Les embouteillages?

A vélo, je ne connais pas... Qu'il y ait du trafic ou non, je circule facilement en ville.

3 - Pour tous les budgets 4 pleins d'essence = un vélo neuf

Le vélo, c'est bon pour la santé en faisant 30 minutes d'activité physique par jour.

- 5 Pédaler, ça déter
- 6 J'ai un meilleur bilan carbone

Le vélo, c'est pratique, economique !

