Tonus et Vitamine

2018-2019

Parce qu'une alimentation équilibrée liée à une activité physique suffisante joue un rôle essentiel dans la prévention santé, le CCAS de Créteil organise pour vos enfants :

«Un fruit à la Récré» - distribution hebdomadaire d'un fruit ou légumes frais pour chaque élève.

Des séquences pédagogiques dans chaque classe.

Les «Fêtes du brossage» en maternelle - après une journée consacrée à la santé bucco-dentaire et l'alimentation, les parents sont accueillis autour d'un petit déjeuner ou goûter équilibré pour rencontrer des diététiciennes et des dentistes.

prevention.sante@ville-creteil.fr
01.58.43.38.70

un fruit pour la récré

Ville de Créteil

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

Tonus et Vitamine

2018-2019

- ☑ Sensibiliser à l'importance d'une alimentation équilibrée (5 fruits et légumes par jour / consommer moins de graisse, sucre, sel).
- ☑ Favoriser la consommation de fruits et légumes.
- ☑ Inciter à la pratique d'activité physique (au moins une heure par jour pour les enfants).
- ☑ Lutter contre la sédentarité.