MJC CLUB DE CRÉTEIL – CENTRE SOCIAL

INFO+

3, rue Charpy
(quartier de la Croix des Mèches)
Téléphone : 01 48 99 75 40
Site Internet : mjcclub.com
Facebook : facebook.com/mjcclub
Instagram : @mjcclub94
Radio Club de Créteil : facebook.com/radioclubdecreteil
MuZiK'club : facebook.com/muzikclub
Présidente : Claudine Mukizwa
Directrice : Samira Fouad

Accueil
- Lundi et jeudi 8h30-12h et 13h-22h.
- Mardi, mercredi et vendredi 8h30-22h.
- Samedi 9h30-18h30.

Adhésion
Obligatoire pour participer aux activités. Valable dans les autres MJC et centres sociaux de Créteil. Donne droit à un tarif réduit pour les spectacles du réseau MJC IdF et aux cinémas du Palais.
- Moins de 20 ans : 12 €
- Plus de 20 ans : 13 €
- Familles : 25 €

Inscriptions
- Anciens adhérents : du 1er au 4 septembre.
- Pour tous : à partir du 5 septembre.

Portes ouvertes
- Dimanche 5 septembre 10h-12h et 14h-18h.

Rencontre avec les animateurs (horaires de présence au 01 48 99 75 40).

Reprise des activités
- Lundi 6 septembre

Allocation pour les familles
Quotients 1 et 2 : voir p. 26

Secteur social-familles

Salon familial
- P'tit déj' des parents : un jeudi/mois 9h30-11h. Échanges entre parents sur l'éducation et la parentalité, autour d'un café.
- Samedi familial : samedi 14h-16h. Activités parents-enfants.
- Samedi cuisine : un samedi/mois 14h-18h (préparation du repas), puis 20h30 vente au public du MuZiK'club. Atelier servant à autofinancer les actions du Salon familial.

Vacances familles
Ouvert aux familles souhaitant s'investir dans un projet de vacances en France et bénéficiant des aides au temps libre de la Caf.

Cultures du cœur
Des sorties (théâtre, cinéma, concerts…) sont proposées aux personnes ayant peu de ressources. Réservation sur rendez-vous avec la référente famille (tél : 01 48 99 75 40).

Atelier socio langagier [ASL]
Atelier de 4 heures hebdomadaires pour personnes migrantes souhaitant acquérir plus d'autonomie dans leur vie quotidienne.
- Groupes A et C (public primo-arrivant, non communicant et non autonome) : lundi et jeudi 9h30-11h30.
- Groupe B (alphabétisation) : lundi et jeudi 9h30-11h30.
- Groupe D (public communicant, niveau A2) : mardi et vendredi 9h30-11h30.
- Groupe E (public communicant, niveau A2/B1) : lundi et jeudi 14h-16h. Accueil sur rendez-vous et liste d'attente.

Permanences d'écrivain public
- Vendredi 16h-18h, sur rendez-vous.

Permanences juridiques
- Deux mercredis/mois 14h-17h (semaines paires), sur rendez-vous, animées par l'association Nouvelles voies.

Accompagnement social
- Accueil libre mardi 14h-20h et sur rendez-vous les autres jours.

Enfance - jeunesse

Accueil loisirs enfance/jeunesse
- 6-10 ans/11-17 ans : mercredi, samedi et vacances scolaires.

L'accueil loisirs est une action de soutien à la parentalité qui propose des activités collectives sportives et culturelles, les mercredis, samedis et pendant les vacances scolaires.

Accompagnement à la scolarité
Le Clas (contrat local d'accompagnement à la scolarité) ou soutien scolaire.
- CP-CM2 : lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h-18h30 et mercredi 14h-16h.
- 12-17 ans : la MJC anime des groupes d'aide à la scolarité pour les collégiens et lycéens.
- Inscriptions : bulletins scolaires de l'année précédente (2020-2021), quotient familial (+10 € de participation pour les sorties du mercredi et du samedi).

Début des activités : jeudi 30 septembre. Adhésion obligatoire.

Danse

**supplément costume : 15 € (enfants et ados)*

Éveil à la danse
- 4-5 ans : mercredi 10h-11h. 150 €*.
- 5-6 ans : mercredi 11h-12h. 150 €*.

Danse moderne
- 6-8 ans (initiation) : mercredi 13h-14h. 150 €*.
- 9-14 ans (niveau 1) : mercredi 14h-15h. 150 €*.

Danse classique
- 4 ans (éveil 1) : samedi 9h30-10h15. 120 €*.
- 5 ans (éveil 2) : samedi 10h15-11h. 120 €*.
- 6-7 ans (initiation) : samedi 11h-12h. 150 €*.
- 7 ans (transitoire) : samedi 12h-13h. 150 €*.
- 8-9 ans (débutant) : samedi 13h-14h. 150 €*.
- 9-13 ans (prépa. élémentaire) : samedi 15h-16h. 150 €*.
- +14 ans (moyen) : samedi 16h-17h. 150 €*.
- Pointes (à partir de 9 ans) : samedi 17h-17h30 (élémentaire et moyen). 75 €.
- Néo-classique (à partir de 14 ans) : samedi 17h30-18h. 75 €*.

Danse hip-hop
- 7-10 ans (débutant) : lundi 17h30-18h30. 150 €*.
- À partir de 11 ans : mercredi 14h-15h. 150 €*.

Danse hip-hop new style
- 12-17 ans : mercredi 15h30-16h30. 150 €*.

Danse krump [nouveauté]
- 11-14 ans : vendredi 18h-19h. 150 €*.

Danse k-pop
- 14-17 ans (débutant) : mercredi 16h30-17h30. 150 €*.
- 14-17 ans (intermédiaire) : mercredi 17h30-18h30. 150 €*.
- 14-18 ans (avancé) : mercredi 18h30-19h30. 150 €* (-18 ans) ; 180 €* (+18 ans).
- Ados-adultes : mercredi 19h30-20h30. 150 €* (-18 ans) ; 180 €* (+18 ans).

Danse contemporaine
- Ados-adultes (tous niveaux) : lundi 19h30-21h ou mercredi 20h30-22h. 185 € (-18 ans) ; 210 € (+18 ans). Forfait (tous les cours) : 200 €* (-18 ans) ; 250 € (+18 ans).

Danse orientale
- Ados-adultes (niveau 1) : lundi 19h-20h. 150 €* (-18 ans) ; 180 €* (+18 ans).
- Ados-adultes (niveau 2) : lundi 20h-21h15. 160 €* (-18 ans) ; 190 € (+18 ans).

Danse jazz funk chorégraphié
- 10-12 ans : mardi 17h-18h. 150 € *.
- 13-17 ans : mardi 18h-19h. 150 € *.

Danse modern jazz
- Ados-adultes : mardi 19h-20h30. 185 €* (-18 ans) ; 210 € (+18 ans).

Danses latines [salsa cubaine, portoricaine et bachata]
- Ados-adultes : mardi 20h30-22h. 185 €* (-18 ans) ; 210 € (+18 ans).

Danse afro-antillaise
- Enfants-ados : vendredi 18h-19h30. 185 €*.

Danse africaine
- Ados-adultes : vendredi 19h-20h30. 185 €* (-18 ans) ; 210 € (+18 ans).

Sport et bien-être

Aïkido
- 5-7 ans : samedi 15h30-16h45. 175 € (+ licence 25 €).
- 8-13 ans : jeudi 17h30-19h et samedi 16h45-18h. 230 € (+ licence 25 €).
- Ados-adultes : mardi 20h30-22h, jeudi 20h30-22h.

Inscription auprès de l'US Créteil Aïkido : 06 84 73 80 61 / uscaikido@hotmail.com

Aïkido[1] et aïkido sabre et bâton[2] [forfaits]
- 10-13 ans : mardi[2] 19h30-20h30, jeudi[1] 17h30-19h ou samedi[1] 16h45-18h.
- Ados-adultes : mardi[2] 19h30-20h30, mardi[1] 20h30-22h, jeudi[1] 20h30-22h.

2 cours : 230 € ; 3 cours : 310 € (+ licence 25 €). Forfait avec l'US Créteil Aïkido : 06 84 73 80 61 / uscaikido@hotmail.com

Boxe loisir
- 6-11 ans : mercredi 15h30-16h30. 150 €.
- 12-17 ans : mercredi 16h30-17h30. 150 €.

Capoeira
- 6-14 ans (tous niveaux) : mardi 18h-19h30. 185 € (+ tenue association).
- +16 ans (tous niveaux) : mardi 20h-22h. Inscription : belohorizonteca-poeira@yahoo.fr.

Baby gym [activité parent-enfant]
- 1-2 ans : samedi 10h-10h45. 150 €.

Éveil corporel
- 3-6 ans : samedi 10h45-11h30. 120 €.
- 3-6 ans : samedi 11h30-12h30. 150 €.

Qi gong
- Ados-adultes : lundi 17h-18h ; mercredi 17h-18h. 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans).

Taï ji quan
- Ados-adultes : lundi 18h-19h30 ; mercredi 18h-19h30. 185 € (-18 ans) ; 210 € (+18 ans).

Armes du taï ji quan
- Ados-adultes : mercredi 19h30-20h30. 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans) Forfait taï ji + armes : 210 € (-18 ans) ; 235 € (+18 ans).

Forfait arts martiaux chinois
- Ados-adultes (accès au cours de taï ji + armes + qi gong) : 270 € (-18 ans) ; 315 € (+18 ans).

Yoga
- Adultes : jeudi 17h30-19h ou19h-20h30. 260 €.

Sophrologie
- Ados-adultes : lundi 18h-19h et 19h-20h. 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans).

Stretching postural
- Adultes : samedi 11h30-12h30. 210 €.

Gymnastique [cours collectifs de 1h]
Ados-adultes. 1h : 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans) / 1h30 : 185 € (-18 ans) ; 210 € (+18 ans). Forfait gym (tous les cours) : 248 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).
- Renforcement musculaire : lundi 20h-21h ; mardi 9h15-10h15 et 19h-20h ; jeudi 20h-21h.
- Gym douce : jeudi 10h-11h.
- Gym tonique : lundi 19h-20h ; samedi 10h30-11h30.
- Stretching : mardi 10h15-11h15 ; jeudi 11h-12h ; samedi 9h30-10h30.
- Aéro-fitness : mardi 18h-19h ; jeudi 19h-20h.
- Circuit training : jeudi 20h30-22h
- Pilates : samedi 11h30-12h30.

Zumba kids
- Enfants (7-11 ans) : jeudi 17h-18h. 150 €.

Circuit training
- Ados (12-17 ans) : jeudi 18h-19h. 150 €.

Langues

Anglais
- 6-8 ans (débutant) : samedi 15h-16h. 150 €.
- 9-10 ans (initié) : samedi 14h-15h. 150 €.
- 9-10 ans (initié) : samedi 16h-17h. 150 €.
- 11-13 ans (débutant) : vendredi 18h-19h. 150 €.
- Ados-adultes (débutant) : jeudi 18h-19h. 150 € (-18 ans) et 180 € (+18 ans).
- Ados-adultes (moyen) : jeudi 19h-20h. 150 € (-18 ans) et 180 € (+18 ans).

Arabe
- 6-10 ans (niveau 1) : samedi 10h-11h15. 160 €.
- 6-10 ans (niveau 2) : samedi 11h15-12h30. 160 €.

Chinois
- 6-8 ans (débutant) : samedi 16h-17h. 150 €.
- 6-8 ans (intermédiaire) : mercredi 16h-17h. 150 €.
- 9-16 ans (débutant) : samedi 17h-18h. 150 €.
- 9-16 ans (intermédiaire) : mercredi 17h-18h. 150 €.

Théâtre

Cours collectifs
- 6-8 ans : samedi 14h-15h30. 185 €.
- 7-10 ans : mercredi 15h30-17h. 185 €.
- 9-11 ans : samedi 10h30-12h30. 230 €.
- 11-16 ans : mercredi 17h-18h30. 185 €.
- 12-16 ans : samedi 15h30-17h30. 230 €.
- Adultes : vendredi 19h-21h. 280 €.

Arts

Poterie/céramique
- 6-11 ans : mercredi 11h-12h30. 185 €.
- 12-14 ans : mercredi 14h-16h. 230 €.
- Ados-adultes : lundi 14h30-17h30 et 18h30-21h30. 298 € (-18 ans) ; 353 € (+18 ans) forfait terre incluse.

Éveil terre modelage
- 4-6 ans : mercredi 13h-14h. 150 €.

BD manga
- 6-11 ans : samedi 11h30-12h30. 150 €.
- 12-17 ans : samedi 12h30-13h30. 150 €.

Éveil arts plastiques
- 3-4 ans : samedi 9h45-10h30. 140 €.
- 5-6 ans : samedi 10h30-11h15. 140 €.
- 4-6 ans : mercredi 10h-11h. 150 €.

Arts plastiques
6-11 ans : mercredi 11h-12h30. 185 €.

Dessin-peinture et histoire de l'art
Ados-adultes : samedi 14h-17h30. 264 € (-18 ans) ; 294 € (+18 ans).
18 séances : calendrier à l'accueil.

Dessin-aquarelle
Ados-adultes : mardi 18h30-20h30. 230 € (-18 ans) ; 280 € (+18 ans).

Musique

Éveil musical
3-4 ans : mercredi 10h-10h45. 140 €.
5-6 ans : mercredi 10h45-11h30. 140 €.

Piano
À partir de 7 ans (tous niveaux) : lundi 16h-20h30 ; vendredi 15h40-20h20.
Cours individuel 20 min/30 min : 356 €/533 € (-18 ans) ; 371 €/556 € (+18 ans).

Piano [rock/blues]
Ados-adultes (tous niveaux) : vendredi 17h-18h30 ; samedi 12h30-16h40.
Cours individuel de 30 min : 573 € (-18 ans) ; 595 € (+18 ans).

Batterie
À partir de 8 ans (tous niveaux) : mercredi 16h-20h.
Cours collectifs (3 places) d'1h : 320 € (-18 ans) ; 390 € (+18 ans).

Guitare classique et folk
À partir de 7 ans (tous niveaux) : mercredi 14h-20h.
Cours collectif d'1h (3 places) : 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Guitare acoustique et électrique
À partir de 7 ans (tous niveaux) : samedi 11h-13h et 14h-17h.
Cours collectifs (3 places) d'1h : 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Guitare basse
Ados-adultes : jeudi 19h30-20h30 et 20h30-21h30.
Cours collectifs (3 places) d'1h : 320 € (-18 ans) ; 390 € (+18 ans).

Chant [musiques actuelles et jazz]
11-16 ans (tous niveaux) : jeudi 18h-19h30. 300 €.
Ados-adultes (tous niveaux) : jeudi 19h30-21h. 300 € (-18 ans) ; 330 € (+18 ans).

Harmnica
Ados-adultes (débutant/intermédiaire) : samedi 10h-11h. 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).
Ados-adultes (avancé) : samedi 11h-12h. 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Violon
À partir de 6 ans (tous niveaux) mercredi 14h30-17h30.
Cours collectifs (4 places) d'1h : 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Percussions de carnaval
Ouvert à tous : samedi 17h-18h.
Cours collectifs d'1h : 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans).

Échecs
6-12 ans : mercredi 17h30-18h30.
Cours collectifs d'1h : 150 €
Adultes : mercredi 19h-21h. Information/inscription auprès du Club d'échecs de Créteil Thomas du Bourgneuf : 06 74 36 29 76 / club@creteil-echecs.com

Informatique

Ateliers "Pass numérique"
Modules de formation dans le cadre du dispositif "Pass numérique" mis en place par la Ville et la métropole pour favoriser l'inclusion numérique. Informations à l'accueil.

Webradio

Atelier radio
14-17 ans : mercredi 17h30-18h30. Apprendre à réaliser une émission. Gratuit + adhésion.
18-25 ans : mercredi 18h30-20h. Comment réaliser une émission de radio. Gratuit + adhésion.

Cycles de formation
Participation à un collectif radio pour monter des émissions.
8 séances (à l'extérieur et en studio). Gratuit (adhésion obligatoire).
Informations à l'accueil.

Multi-accueil municipal de la Croix-des-Mèches

Responsable :
Valérie Landais (01 48 98 43 85)
Enfants de 7 mois à 3 ans : accueil en occasionnel 9h-12h et 14h-17h du lundi au vendredi ; accueil en contrats (2 ou 3 jours) 8h-18h30 du lundi au vendredi.
Inscription petite enfance : 01 49 80 88 50.
Entrée par la rampe côté stade.